

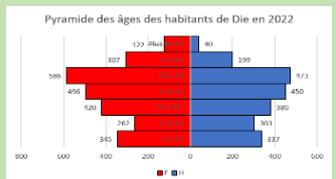
# VIEILLIR A DIE

Eva LOURENCO, Florie DOMINGOS, Mathéo LAISNE, Pierre BOIS  
- Licence 2 de Géographie et Aménagement



Introduction

Die est une commune ainsi qu'une sous-préfecture de la Drôme. C'est une ville à dominante rurale qui se caractérise par une population âgée et vieillissante, comme nous l'a indiqué le Directeur de la Communauté de communes. La part des personnes âgées et retraités y est très importante. En 2022, Die comptait 4 718 habitants, dont 1727 femmes et hommes âgés de plus de 60 ans. Cela représente aujourd'hui la plus grande part de la population, soit 35% de celle-ci. Du fait du nombre important de personnes âgées, la question du vieillissement à Die est un sujet des plus importants, que nous avons alors décidé de traiter.



## Être une personne âgée c'est avoir une santé affaiblie, ce qui implique un besoin de soins plus régulier et spécifique. Connaissant la part importante de personnes âgées à Die, celle-ci est alors équipée de différentes infrastructures médicales, cependant un problème d'accès aux soins demeure.

- . Il est possible de retrouver à Die une maison de santé regroupant 6 médecins généralistes. 2 autres médecins sont présents mais en dehors de celle-ci.
- . Cependant la difficulté d'avoir un rendez-vous, l'éloignement de la maison de santé du centre-ville, le sur boucage et le faible nombre de médecins impact l'accès aux soins des personnes âgées à Die. Comme on peut le voir sur la carte, la maison de santé est à au moins 20min du centre-ville, accessible via une route difficilement praticable pour les piétons, et encore plus pour les personnes âgées (fauteuil, canne ...).



- . On retrouve aussi en ville un centre hospitalier, comprenant sur 2 étages l'EHPAD Les Fleurs, ainsi qu'un 2<sup>ème</sup> EHPAD Le fil de Soi. La présence de 2 EHPAD dans la ville de Die, regroupant 4718 habitants, nous montre bien la forte part de personnes âgées dans celle-ci, et donc l'importance du vieillissement, ici, dans le cas de personnes ne pouvant plus être autonome.



- . Il est possible de trouver un cabinet paramédical dans le centre, où l'on retrouve un regroupement de spécialistes (kinésithérapeute, ostéopathe, dentiste...).
- . « Quand on habite ici, il est impossible d'avoir un soin dentaire », nous affirme Odile, retraitée de 69 ans qui attend de se rendre à Paris pour avoir un rendez-vous.
- . Comme pour les médecins, les spécialistes sont sur bouqués. Les personnes âgées ayant le plus souvent besoin de spécialistes doivent alors consulter à Crest ou Valence.



## La mobilité est un enjeu important puisqu'elle permet le déplacement et donc le lien entre les lieux de résidence et les lieux de soins ainsi que les lieux d'activités.

- . A Die, il est possible de trouver un transport de mobilité solidaire, le Diois Express (du domicile jusqu'à destination et inversement) qui fournit des navettes collectives ou individuelles, gérées par l'Espace Social et Culturel du Diois.
- . Il permet une meilleure mobilité des personnes dites vulnérables pour les usages quotidiens tels que les courses, les rendez-vous médicaux ou administratifs ...



- . Un autre moyen de transport solidaire existe, Mobisol 26. En réalité c'est un transport bénévole avec accompagnement renforcé, ça ressemble alors moins à du simple covoiturage. Il y a une demande assez forte, donc un besoin constant de bénévoles dont une majorité sont des néo-retraités, remboursés 32centimes le Km.



- . Il existe également un service de taxis, JoTaxis, principalement utilisé par les personnes âgées puisque la moyenne d'âge se trouve entre 70 et 75 ans. Environ 80% de leur activité est basée sur des demandes de déplacements formulées pour se rendre à un rendez-vous médical, sinon des demandes de courses plus anecdotiques telles que se déplacer près d'une montagne pour de la randonnée etc.



## L'accès aux soins et la mobilité sont des points cruciaux à aborder lorsque l'on étudie les populations âgées, mais pour leur épanouissement et une vie quotidienne heureuse, les accompagner est tout aussi important que ce soit dans les tâches ménagères, pour l'alimentation, ou bien le développement social.

- . Pour accompagner les personnes âgées qui sont encore autonomes, il existe des services d'aide à domicile comme on peut le trouver dans le centre de Die avec l'association « Vivre à domicile », qui regroupe de nombreux salariés et bénévoles. Celle-ci offre des accompagnements larges et divers dans la vie quotidienne. Ils se considèrent alors comme étant « le dernier maillon de la chaîne, le dernier rempart » avant le placement en EHPAD.



- . Lorsqu'on est une personne âgée et qu'on rencontre des problèmes pour faire à manger et se faire des repas divers et équilibrés, il est possible de faire appel à des portages de repas, cependant à Die aucune société de portage de repas n'est recensée. Il est alors possible de trouver des particuliers qui viennent en aide aux personnes âgées. C'est ainsi le cas de « La table des sœurs », un traiteur, qui propose un portage de repas à domicile.



- . L'importance du développement social est représentative de l'enjeu d'accompagnement notamment à travers l'accès aux activités qui est d'ailleurs compliqué à la suite de l'arrivée des néoruraux.
- . Différents projets sont mis en place par l'Espace Social et Culturel du Diois comme la « solidarité habitat », semaine bleue, « Répartout », la soupe aux cailloux, meilleure représentation de la vieillesse et implication des hommes.



Conclusion

Vieillir à Die est un sujet a priori que l'on pourrait penser sensible vu les différents manques (médecins, spécialistes, transports en commun, lien entre natif et néoruraux ...) cependant des solutions sont trouvées ainsi que développées (transport solidaire, aide à domicile, loisirs ...) et les personnes âgées n'ont pas l'air désolées des conditions de vie dans la commune.

Méthodologie

- . Entretiens avec Directeur de la communauté de communes, Coordinatrice de l'Association vivre à domicile, Bénévole sur la question du développement pour les personnes âgées, Cheffe de projet Mobisol26, Coordinateur temporaire du CPTS du Diois, Chargée du transport solidaire, Président de la SAS de JoTaxis.
- . Prise d'enregistrement audio ou de vidéos des conversations et entretiens ; et de photos et vidéos des lieux concernés ainsi que du paysage urbain de Die.
- . Rencontre avec des personnes âgées sur le marché de Die.